

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

24.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Ватрушка с повидлом	50	142,0	50	142,0
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		183,6		183,6
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		666,23		750,33
<u>ОБЕД</u>				
Капуста тушеная	50	71,0	50	71,0
Борщ с мясным фаршем со сметаной	250	141,1	250	141,1
Биточки рыбные с соусом	100	208,6	100	208,6
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		1009,1		1127,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Сочник	1шт	122,0	1шт	122,0
Йогурт	200	136,0	200	136,0
Итого		258,0		258,0
<u>УЖИН</u>				
Консервированная кукуруза/горошек	25/25	19,75/14,5	25/25	19,75/14,5
Курица запеченая	100	175,2	100	175,2
Каша перловая с маслом	200	306,0	250	382,5
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		810,65		949,95
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3139,58		3481,28

Повар